

## 『ここに注目！ 高齢者施設等での 新型コロナウイルス感染対策の落とし穴』

日時: 令和4年10月31日(月)  
担当: 熊本大学病院感染制御部  
感染管理認定看護師 藤本陽子



## 標準予防策

- すべての人の血液、汗を除く体液排泄物、粘膜、傷のある皮膚は感染性のあるものとして扱う
- 全ての**高齢者施設**において、全ての**利用者**に対して、全ての**施設職員**が実践する必要がある基本的な医療関連感染対策である
- **利用者**と**施設職員**を守る



## 新型コロナウイルス感染

感染対策を知り、実践すれば  
感染を防ぐことができる



利用者も自分も守ることができる



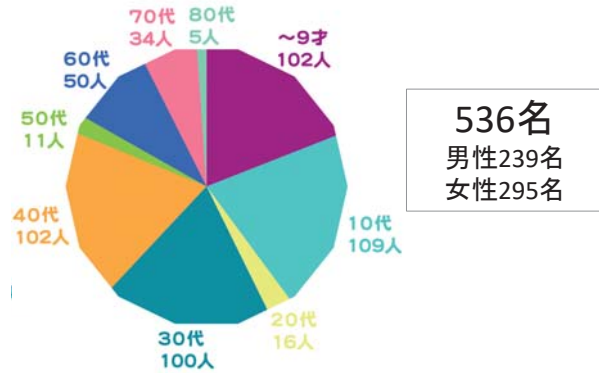
## ユニセフ 世界手洗いの日



正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に毎年10月15日が「世界手洗いの日」(Global Handwashing Day)と定められました。

<http://handwashing.jp/>

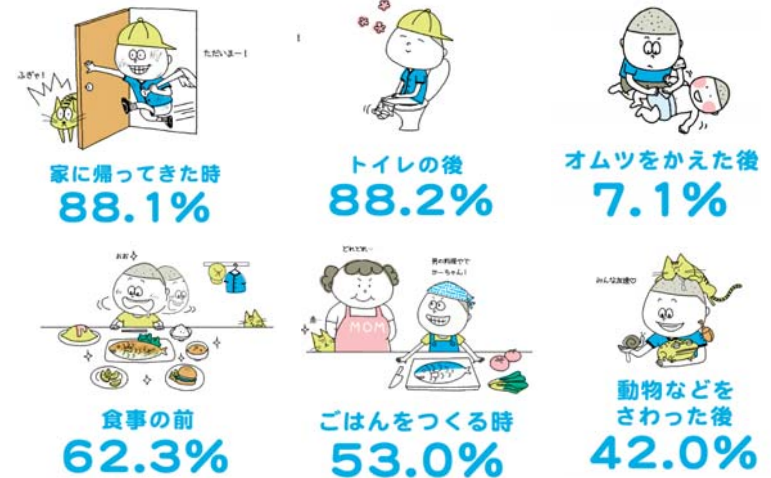
# 2012年日本ユニセフ手洗い白書



全国の小学生122名が家族や友達の手洗いを調査しました

<http://handwashing.jp/>

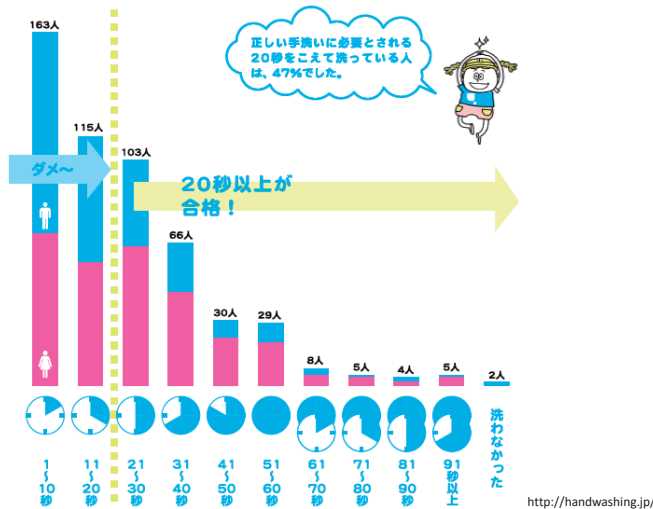
# 日常生活の中での手洗い



2012年日本ユニセフ手洗い白書

<http://handwashing.jp/>

# 正しい手洗いが出来ていたのは47%でした



<http://handwashing.jp/>

# 意識して手洗しないと洗い残しがあります

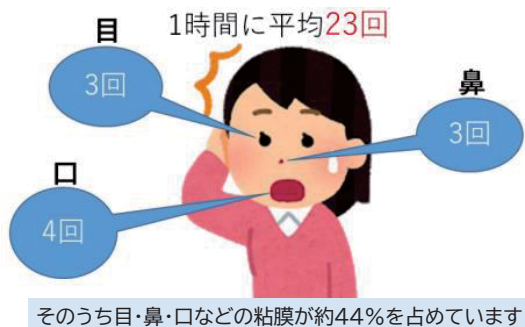


- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

参考: Taylor, L., Nursing Times, 74, 54 (1978)

[手洗いのポイント | 手指衛生 | 感染対策 | 福祉ナビ \(saraya.com\)](#)

# 人は無意識に顔を触っています



汚染した手で顔に触れると感染するリスクがあります

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

# 「手指消毒」と「手洗い」の種類

手指に目に見える汚れが



ポイント 目に見える汚れがある場合は、手洗いで汚れを除去することが重要です。

Boyce J.M., et al.: MMWR. Recommendations and Reports., 2002, 51 (RR-16), p.32  
大久保 憲 訳, 小林寛伊 監訳: 医療現場における手指衛生のためのCDCガイドライン. 2003. メディカ出版. p.91  
WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary, p.12

## 正しい手指消毒方法



熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 正しい手洗い方法



熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 手指衛生の除菌効果

手指衛生の方法	除菌効果	
石けん+流水	15秒の場合 1/4～1/13	30秒の場合 1/60～1/600
	30秒の場合 1/3,000	
アルコール製剤	30秒の場合 1/3,000	

手指消毒は、手洗いよりも細菌除去することができます

Boyce J.M., et al.: MMWR, Recommendations and Reports, 2002, 51 (RR-16), p.8-9  
大久保 憲 訳, 小林寛伊 監訳: 医療現場における手指衛生のためのCDCガイドライン, 2003, メディカ出版, p.31-33  
インフェクションコントロール編集室 編: INFECTION CONTROL, 2009年春号増刊, p.17, 一部改変

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

注意！  
蛇口は汚染していることがあります



蛇口が汚染されていることがあるので、せっかききれいに洗った手で蛇口を閉めないように、ペーパータオルなどで閉めましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

注意！  
ノロウイルスなどはアルコールが効きにくいウイルスもあります



感染性胃腸炎で下痢症状がある方のオムツ交換等の後の手洗いは石鹸と流水による手洗いで汚れを洗い流しましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

手指消毒や手洗いが必要な5つのタイミング



手洗いのポイント | 手指衛生 | 感染対策 | 福祉ナビ (saraya.com)

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit



## 日常の中で多くのタイミングがあります



こまめに手をきれいにしましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 手荒れ防止対策も一緒に行いましょう

手指消毒や手洗いの回数が増えると手が荒れます



手荒れが起こる、皮膚表面に細菌が定着しやすくなります

- 手洗いのたびに十分な水でしっかりとすすぎ、石けん成分を完全に除去します  
⇒すすぎには手洗いの2倍の時間をかけましょう
- 手をペーパータオルでこすらず、やさしくたたきようにして水分をとります  
⇒完全に手を乾燥させましょう
- 日頃から、ローションや保湿剤を使ってハンドケアをしましょう



熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

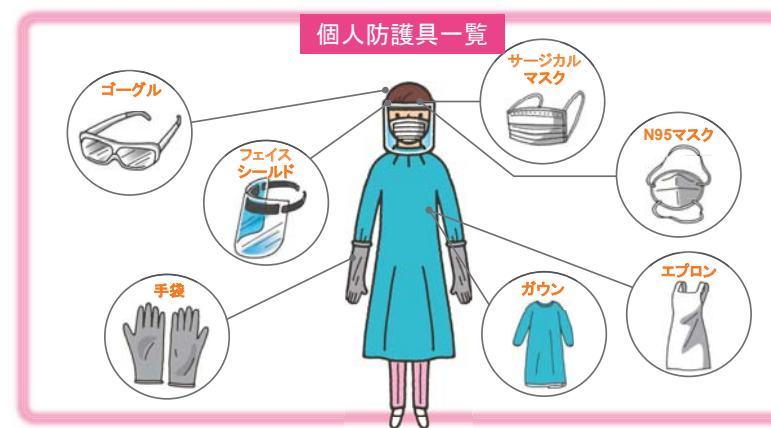
## いつもきれいな手で



利用者さんと職員を守りましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 個人用防護具にはいろいろなものがあります



藤田烈 編:現場で即役立つ! 感染対策パーフェクトガイド, 2011, pp.14-19, 学研メディカル秀麗社, 東京

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

# 個人防護具は単独または組み合わせて使用します

- 施設職員自身の防護機能を補うために、単独または組み合わせて使用します
- 湿性生体物質に汚染するリスクがあるときに適切な個人用防護具を選択しましょう
- 施設職員を微生物や有害物質の曝露から守り微生物や有害物質の拡散を防ぎます

必要なものを適切に選んで使用しましょう



## サージカルマスクの着用手順

- ①マスクの上下・裏表を確認後、ノーズワイヤー（留具）を鼻の形に曲げる
- ②プリーツ（マスクの折りひだ部分）を広げる
- ③イヤーループ（ひもの部分）を持って耳にかける



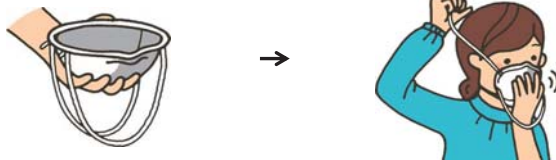
- ④再度、ノーズワイヤーを鼻の形に合わせる
- ⑤再度、マスクのプリーツを広げ、あごの下までカバーする



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

## カップ型N95マスクの着用手順

- ①マスクの鼻あてを指のほうにして、ゴムバンドが下にたれるように、カップ状に持つ
- ②鼻あてを上にしてマスクがあごを包むようにかぶせ、上側のゴムバンドを頭頂部近くにかける



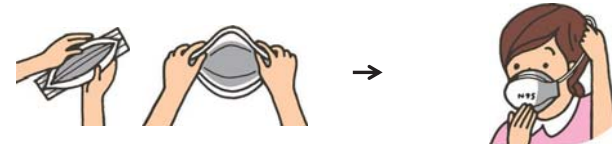
- ③下側のゴムバンドを首の後ろにかける
- ④両手で鼻あてを押さえながら、指先で押さえつけるようにして鼻あてを鼻の形に合わせる
- ⑤両手でマスク全体を覆い、息を強く出し空気が漏れていないかユーザーシールチェックを行う



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

## 3つ折り型N95マスクの着用手順

- ①マスクの上下を確認し、広げ、ノーズワイヤーにゆるやかなカーブをつける
- ②鼻とあごを覆い、マスクを押さえながら上ゴムバンドを頭頂部へ、下ゴムバンドを首まわりにつける



- ③マスクを上下に広げ、鼻とあごを確実に覆う
- ④両手の指で鼻あてが鼻に密着するように軽く押す
- ⑤両手でマスクを覆い、空気漏れをチェックして密着のよい位置にマスクを合わせる



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

## くちばし型N95マスクの着用手順

- ①マスクを上下に広げ、ノーズワイヤーにゆるいカーブをつける
- ②マスクを上に掲げ、ゴムバンドをたらす
- ③人差し指と親指で2本のゴムバンドを分ける
- ④ゴムバンドを指で把持しながら、あごの下にマスクをあてる



- ⑤ゴムバンドを引き上げ、頭頂部と首の後ろにバンドをかける
- ⑥2本のゴムの角度は90度になるようにする
- ⑦ノーズワイヤーを指で押しあて、鼻の形に合わせる
- ⑧ユーザーシールチェックを行い、フィットを確認する



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## マスクを外す手順

- ①汚染面に触れないよう、イヤーループ(ひもの部分)を持って外す



- ②汚染したマスク表面に触れないように廃棄する



- ③廃棄後に、手指衛生を行う



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

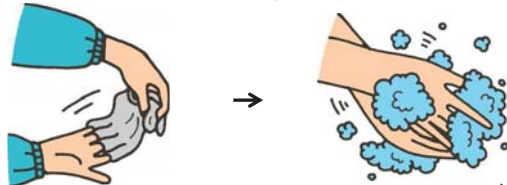
熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 手袋を脱ぐ手順

- ①片方の手袋の袖口をつかむ
- ②手袋の裏表が逆になるように外す
- ③手袋を外した手を反対の手袋の袖口に差し込む



- ④手袋の裏表が逆になるように外す
- ⑤手袋を外した後は、手指衛生を行う



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## ガウンを脱ぐ手順

- ①首の後ろのひもを解く
- ②腰の後ろのひもを解く
- ③一方の袖の内側へ手を滑り込ませる



ガウンの汚染表面に接触しないように注意する

- ④滑り込ませた手を袖口に向け、引き抜く
- ⑤引き抜いた袖の汚染面でもう片方の袖の汚染面を持ち、汚染しないように手を抜く
- ⑥袖の中に引き込んだ手でもう片方のガウンの袖を持ち、手を引き抜く



シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit



## ガウンを脱ぐ手順

⑦腕を引き抜く



⑧引き抜いた手を反対側のガウンの肩の内側へ入れる



⑨ガウンの内側に入れた手を滑らせて腕を抜く



⑩汚染面を内側にして丸める



⑪小さく丸めて廃棄する



⑫脱いだ後は、手指衛生を行う



周囲の環境にガウンの汚染面が接触しないように注意する

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

## ゴーグル・フェイスシールドを外す手順

①ゴーグルは耳の部分、フェイスシールドはヘッドバンド部分をつかみ、外す



②外した後に、手指衛生を行う



外すときは、防護具の側面や前面に触れないようにする

シオノギ製薬 医療関連感染研修サポートツールより引用

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 新型コロナウイルス感染症陽性者 個人用防護具

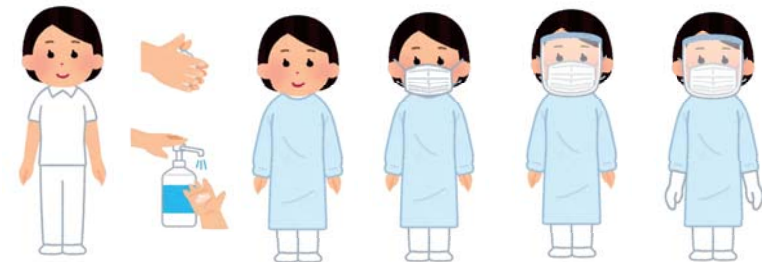


渡田年宏 著：隔離予防策のためのCDCガイドライン2007, 2007, pp. 96-98, ヴァンメディカル, 東京  
矢野邦夫 監修：臨床ですぐ使える感染対策エビデンス集+現場活用術, 2010, pp. 21-23, メディカ出版, 大阪

- 部屋に入る前に着用します
- 部屋を出る前に脱ぎます
- 脱ぐときに、服や顔をさわらないように気をつけましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 個人用防護具の着用手順



ポイント: 入室前に着用します。

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit



## 個人用防護具の脱衣手順

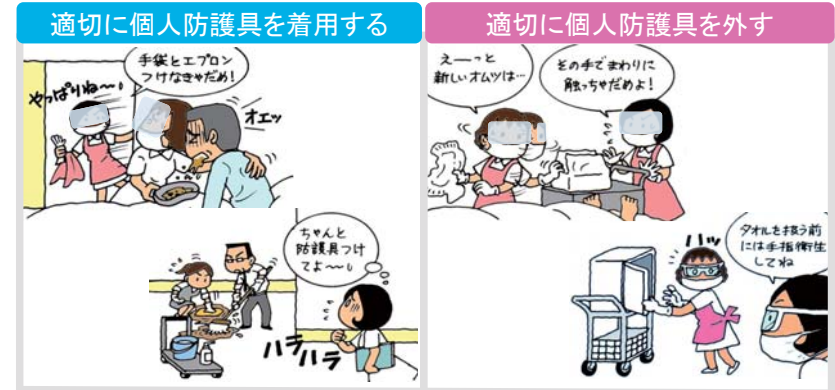


ポイント: 病室を出る前か前室で外します。  
N95マスクだけは病室の外で外します。

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 着けたままでは感染を拡げてしまいます

施設職員は利用者と濃厚に接触するため媒介者となりやすく、着用したままでは利用者や職員に感染を広げてしまうことがあるので適切なタイミングで使用しましょう



熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

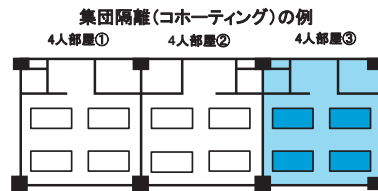
## 新型コロナウイルス感染症陽性者の部屋の配置

●可能なかぎり、個室隔離



●個室が少ない場合

- ①咳や喀痰などの症状がみられる患者を優先して、個室隔離
- ②集団隔離



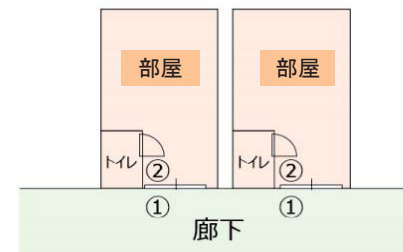
源田年宏 訳・著: 隔離予防策のためのCDCガイドライン2007, 2007, pp. 96-98. ヴァンメディカル, 東京  
矢野邦夫ほか 編: 臨床ですぐ使える感染対策エビデンス集+現場活用術, 2010, pp. 21-23, メディカ出版, 大阪

汚染区域と清潔区域を明確に区別しましょう  
汚染区域は可能な範囲で狭く設定しましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 新型コロナウイルス感染症陽性者 ゾーニング①

個室のみを汚染区域とする場合



② 脱衣場所: 室内(扉近く)に設置、ここで個人防護具を外して廊下に出る

① 着用場所: 廊下に設置、病室に入る前に個人防護具を着用する

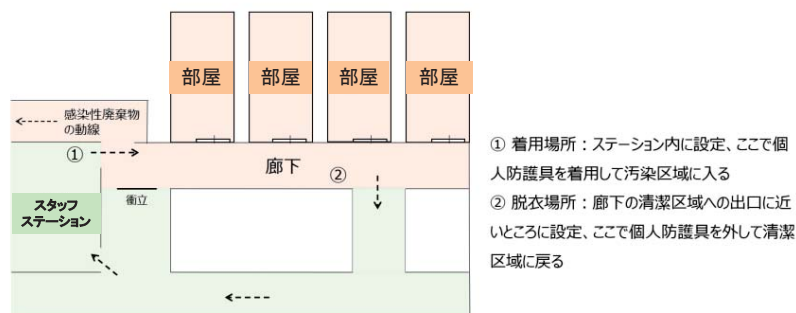
急性期病院における新型コロナウイルス感染症アウトブレイクでのゾーニングの考え方  
国立国際医療研究センター 国際感染症センター 作成協力: 国立感染症研究所 感染症疫学センター、薬剤耐性研究センター

部屋の外に新型コロナウイルスを持ち出さないようにしましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 新型コロナウイルス感染症陽性者 ゾーニング②

フロアの一部を汚染区域とする場合



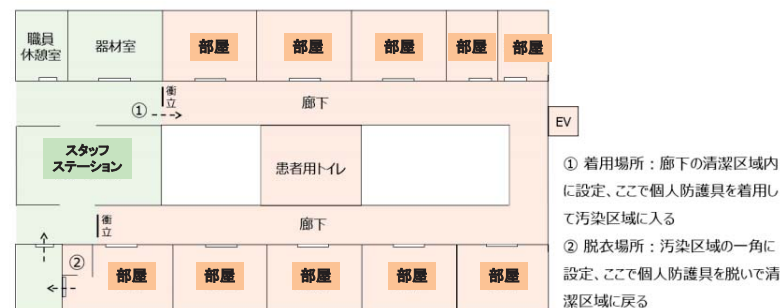
急性期病院における新型コロナウイルス感染症アウトブレイクでのゾーニングの考え方  
 国立国際医療研究センター 国際感染症センター 作成協力：国立感染症研究所 感染症疫学センター、薬剤耐性研究センター

汚染区域から外に新型コロナウイルスを持ち出さないようにしましょう

熊本大学病院 感染制御部  
 Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 新型コロナウイルス感染症陽性者 ゾーニング③

フロアの大部分を汚染区域とする場合



急性期病院における新型コロナウイルス感染症アウトブレイクでのゾーニングの考え方  
 国立国際医療研究センター 国際感染症センター 作成協力：国立感染症研究所 感染症疫学センター、薬剤耐性研究センター

清潔区域に新型コロナウイルスを持ち込まないようにしましょう

熊本大学病院 感染制御部  
 Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

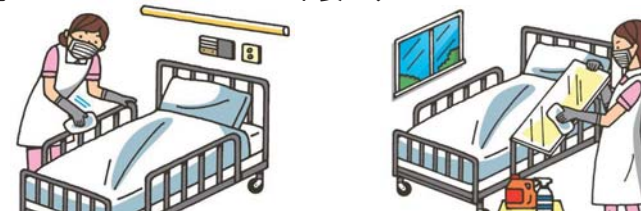
## ビニールカーテンは汚染しやすく換気が悪くなります 新型コロナウイルス感染症陽性者 物品・環境消毒



※ビニールカーテンで換気が妨げられる可能性があります  
 ※出入りの際に触れることで、汚染しやすく、拭き上げ消毒しにくいです  
 ゾーニングの目印は、床にテープを張るなどにしましょう

熊本大学病院 感染制御部  
 Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

- 市販の家庭用漂白剤は、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて清掃、消毒しましょう
- エタノールは濃度70%以上のものを用いて清掃、消毒しましょう
- ベッド柵やドアノブ、机等のよく触れる場所は、1日1回以上の清掃、消毒しましょう
- 床からの感染はまれなので、消毒は不要です



清潔な環境を保ちましょう

熊本大学病院 感染制御部  
 Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

# よく触れる場所はこまめに清掃・消毒しましょう



# 効果が確認されている消毒薬を使用しているか確認しておきましょう

**新型コロナウイルス対策**  
ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

効果を確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITEウェブサイトで公開しています (随時更新)  
<https://www.nite.go.jp/information/sarscov2/sarscov2.html>

製品のラベルやウェブサイトなどでも、高次の界面活性剤が確認できます。

使用上の注意を守って、正しく使しましょう

- 身近な物の消毒には、台所用の、家庭用、有農薬用など、用途にあつた「住宅・家庭用洗剤」を使いましょう。
- 安全に使用するため、製品に記された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使しましょう。
- 手袋・衣類には使用しないでください。

本資料は、2020年7月1日現在の情報に基づいて作成されたものです。随時修正されます。

経済産業省 nite 国立感染症研究所 感染症対策推進課

**消毒・除菌** 効果をうたう商品との上手な付き合い方

1 新型コロナウイルス消毒・除菌対策  
手にはこまめな手洗い、テーブルなどの物には塩素系漂白剤や一部の家庭用洗剤等が有効です。

2 消毒・除菌商品の購入や使用上の注意  
① 手指の消毒前を購入する際の注意  
② アルコール濃度の90%以上(体幹部)  
③ 消毒剤の成分が皮膚や粘膜に有害な成分を多く含む場合があります。  
④ 消毒剤の成分が皮膚や粘膜に有害な成分を多く含む場合があります。  
⑤ 安全に使用するための注意

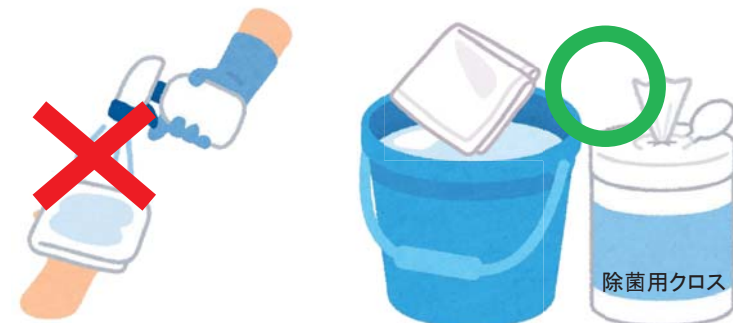
3 雑菌やカビが増えやすい季節の対策  
新型コロナウイルスには有効でなくても、衛生対策や消臭に効果を発揮する商品もあるので、目的に合ったものを上手に利用しましょう。

消費庁

## 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム溶液の作り方

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯) ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友 / サニー / リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1L に本商品 12mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

## 拭き上げ清掃する時は、消毒薬をしっかりと含ませてから、拭き上げましょう！



スプレーすると大部分がペーパータオルに吸収されてしまい十分な消毒が出来ていません



消毒薬を十分染み込ませた不織布などで拭き上げましょう！



大変な業務ですので、確実に効果が得られるように行いましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

消毒薬の空間噴霧は注意事項を確認しましょう

新型コロナウイルス感染症対策

消毒や除菌効果をうたう商品は、目的に合ったものを、正しく選びましょう。

チェックポイント  
使用方法 有効成分 濃度 使用期限  
 ※商品の購入の際は、必ずこの4点をチェックするようにしましょう。

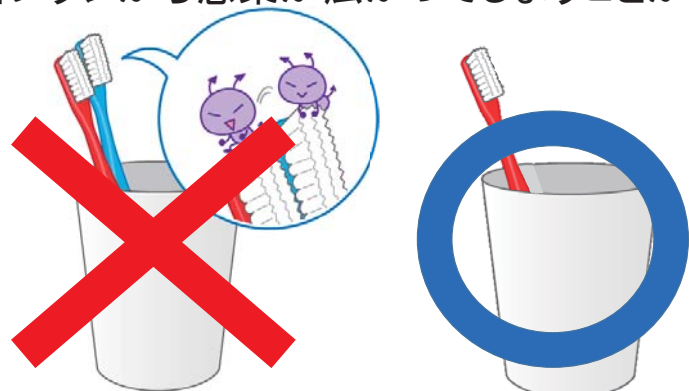
① 手指のウイルス対策  
 こまめな手洗いを心がけましょう。石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらに消毒剤を使用する必要はありません。

② 物品のウイルス対策  
 テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、塩素系漂白剤や、一部の家庭用洗剤等が有効です。

③ 空間のウイルス対策  
 定期的に換気してください。  
 注) まわりに人がいる中で、消毒や除菌効果をうたう商品を空間噴霧することは、おすすめしていません。

人の眼や皮膚に付着したり、吸い込むおそれのある場所での空間噴霧はおすすめしません

歯ブラシが新型コロナウイルスで汚染していたら、まとめておいた歯ブラシから感染が広がってしまうことがあります



歯ブラシはまとめて管理せずに、個人毎に分けて管理しましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

新型コロナウイルス感染症陽性者  
リネンの管理

①リネンの交換



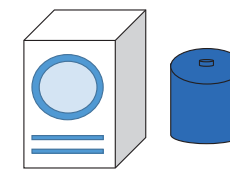
リネンは交換後すぐに袋や容器に入れ、床などに汚染しないようにしましょう

②リネンの搬出



リネンを入れた袋や容器は、まわりの環境を汚染させないように気を付けて洗濯場所へ運びましょう

③リネンの消毒



・熱水消毒(80°C・10分間)は熱水洗濯機の専用コースで洗濯しましょう  
 ・0.05%~0.1%次亜塩素酸ナトリウムに30分間浸漬した後、洗濯しましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit



# 新型コロナウイルスの廃棄物は排出源によって廃棄方法が異なります




医療関係機関や、その廃棄物を取り扱うみなさまへ  
**新型コロナウイルスの廃棄物について**

新型コロナウイルスに係る感染性廃棄物も、**他の感染性廃棄物と同様に処理可能**です(※)。  
※「廃棄物処理法に基づく感染性廃棄物処理マニュアル」に沿って処理してください。

消毒して再利用できるもの(リネン類など)はやかに廃棄せず、**廃棄物の減量化に心がけましょう**。

新型コロナウイルスに感染した方、その接触した方が使用したリネン類については、他の感染性廃棄物と同様に処理しなくてはいけません。特に、リネン類は、消毒後、アルカリによる消毒を行う必要があり、処理が難しくなります。

感染性廃棄物は、その種類や性状に応じて適切な容器に格納しましょう。

<p>容物は、密閉できる、密封しやすく、透湿しにくいものであって、感染性廃棄物の種類や性状に応じて適切な容器を選んでください。</p> <p>① 液体類、メス類の 廃棄物の場合</p> 	<p>② 感染性廃棄物の場合</p> <p>③ 感染性廃棄物の場合</p> 	<p>④ 感染性廃棄物の場合</p> 
--	---	--

※ ①～④を一緒に格納する場合は、密閉容器、密閉性を併せ持つ、プラスチック製容器を使用してください。

※ 詳細については自治体のルールに従ってください。

環境省 医療関係機関

新型コロナウイルスなどの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方などがご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付いたマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下の「ごみの捨て方」に沿って、「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかりと結びつけて封鎖する**」そして「**ごみを捨てた後は手を洗う**」ことを心がけましょう。

**ごみの捨て方**

① ごみ袋にゴミを詰め、口をしっかりと結びつけて封鎖する。  
② マスク等のゴミは、必ず口をしっかりと結びつけて封鎖する。  
③ ごみを捨てた後は手を洗う。

※ マスク等のゴミは、必ず口をしっかりと結びつけて封鎖する。  
※ マスク等のゴミは、必ず口をしっかりと結びつけて封鎖する。

※ マスク等のゴミは、必ず口をしっかりと結びつけて封鎖する。

※ マスク等のゴミは、必ず口をしっかりと結びつけて封鎖する。

環境省 家庭及び事業所

廃棄容器の外側を汚染させないようにして密閉しておきましょう！



廃棄物の引き取り方法は事前取引業者に確認しておきましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 毎日の健康観察はとても重要です

- ✓ 利用者・職員の全員の健康観察を行いましょ
- ✓ 職員は、毎日、出勤前に自宅で行いませ
- ✓ 利用者は、毎朝、自室または自宅で行いま
- ✓ 多くの方と接触する前に行っておくことが重



症状がみられたら、まずは人との接触をさげま

## 健康観察表 例

日付	体温	解熱剤内服	咳	のどの痛み	頭痛	体のだるさ	息苦しさ
10/26	35.9						
10/27	35.9				+		
10/28	36.8	+		+	+		
10/29	36.6						
10/30	36.6						
10/31	36.2						

あり: + なし: -

※記憶はあいまいです。いつから症状がではじめたかなどきちんと記録を残しておきましょう  
※発熱の記載がない場合でも、頭痛のため解熱鎮痛剤を飲んで熱が下がっていることもあるかもしれないため、注意が必要です

日頃から、自分の健康状態を知っておくことが大事です

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

## 濃厚接触者の定義

新型コロナウイルス感染所陽性者と、発症2日前からの間に、必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離(1m程度以内)で15分以上接触があった場合となっています



日頃から、職場内でマスクを外す食事や休憩の時に気をつけておきましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

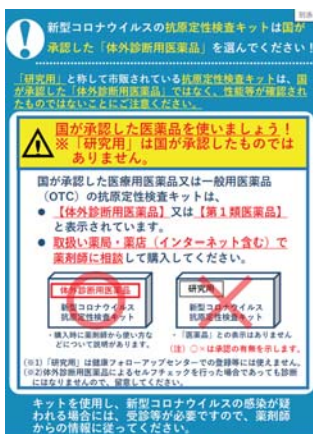
マスクを外している食事の時は、席の間隔をあける  
パーティション設置する、黙食するなど工夫しましょう



もしも職場内で陽性者が出た場合に濃厚接触者とならないように、日頃から備えておきましょう

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit

抗原定性検査キットは研究用では診断できません



対外診断用医薬品・第1類医薬品を使用してください

既存のマニュアルや手引きを活用しましょう！

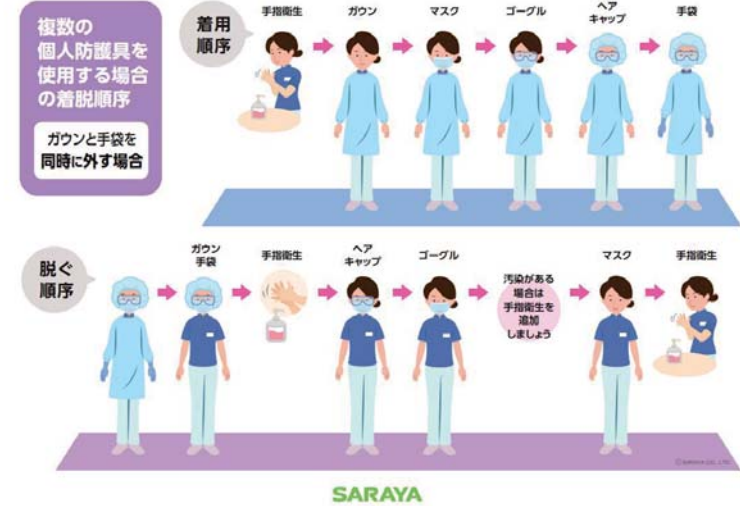


一から作るのは大変です！色々な手引きが出されているので、活用しましょう

## 例 正しい手洗いと咳エチケット



## 例 個人防護具の着脱順序



## 政府や行政のホームページなどから情報収集しましょう

- 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00088.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00088.html)
- 介護現場における感染対策の手引き(第2版)  
<https://www.mhlw.go.jp/content/12300000/000814179.pdf>
- 熊本県新型コロナウイルス感染症・ワクチン情報  
<https://www.pref.kumamoto.jp/site/covid-19/#2>
- 熊本市新型コロナウイルス感染症情報サイト  
<https://www.city.kumamoto.jp/corona/>
- SARAYA社 会員ホームページ  
メディカルサラヤ : <https://med.saraya.com/top.html>  
福祉ナビ : <https://fukushi.saraya.com/infection-control/>

## 感染防止対策についての相談窓口があります



熊本県感染管理ネットワーク (kumamoto-haic.net)

メールで相談を受付けていますので、お気軽にご相談ください

熊本大学病院 感染制御部  
Kumamoto University Hospital Infection Control Unit