



# アピアランスケア研修実践編

基礎編を受講された方を対象に **9月27日(土)**、対面で開催します！

実践編の研修は、「体験」と「実践」がテーマです

時間 9:00~14:30 (予定)

開催場所 熊本大学病院 東病棟12階多目的ホール (予定)

## 研修内容



### 頭髪の脱毛のケア・支援

- ◆ 導入
- ◆ 頭髪の脱毛に関する対処方法の説明
- ◆ 体験・クイズ
- ◆ ウィッグの試着方法の説明
- ◆ 自分でウィッグを試着
- ◆ ペアの相手にウィッグを装着

### 眉毛・まつ毛の脱毛のケア・支援

- ◆ 導入
- ◆ 眉毛・まつげの脱毛に関する対処方法の説明
- ◆ 体験・クイズ
- ◆ 眉毛の描き方
- ◆ 自分で眉毛を描く・人形に眉毛を描く
- ◆ 眉毛・まつげカバレッジグッズにさわってみよう

### 爪の変化へのケア・支援

- ◆ 導入
- ◆ あらう・うるおす
- ◆ 薄くもろい爪の整え方
- ◆ 色の変化への対応
- ◆ 亀裂への対応
- ◆ 爪囲炎の対応  
テーピング法

### 皮膚の変化へのケア・支援

- ◆ 導入
- ◆ クイズ  
カモフラージュメイク  
紫外線対策など
- ◆ あらう (なぜ泡?)
- ◆ うるおす  
保湿剤 (種類の違い)  
普段の塗り方との違いを体験 (量・塗り方)
- ◆ まもる

## 昨年の参加者の声

- 実践に活かせる内容でした
- これまでの研修で1番楽しかった！
- 他のスタッフにも広めたい内容だった！



- 参加ご希望の方は、基礎編のe-learningをすべて閲覧後に申込みができます
- 研修の詳細は、研修参加の方にご連絡いたします
- 参加は先着順になりますので、お申し込みはお早めに！