



# 女性の健康ケアで 活力アップ

「女の一生」を考える

年を重ねるにつれ気になる  
あなた自身の体について  
楽しく学びませんか？



平成28年 3月6日(日)

14:00～16:30 (開場 13:30)

会場 熊本市医師会館 2階講堂・研修室(熊本市中央区本荘3丁目3-3)

司会 畑中香保里さん(KKT熊本県民テレビ)

## タイムスケジュール

### 14:00 / 開会挨拶

熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学 教授  
熊本産科婦人科学会 会長 片淵秀隆



### 14:10 - 14:30

#### 講演1「高齢で妊娠することの難しさ」

熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学 准教授 大場 隆



### 14:30 - 14:50

#### 講演2「女性の健康と女性ホルモン」

熊本大学医学部附属病院 産科・婦人科 助教 本田智子



### 14:50 - 15:30

- ミニセミナー「女性の健康をサポートする大豆のちから」
- 体験コーナー：あなたは大豆が効く体質ですか？(エクオール産性能測定)  
肌年齢チェック  
ボディコンディショナー(未来姿勢測定)  
インボディー(精密体組成測定)
- アンケート回答(ライブ人生相談「女の一生」)

Check!

体験コーナーでは、その場で簡単にあなたの体脂肪率、筋肉量、肌年齢、体のバランスなどを測定することができます。

### 15:30 - 16:30

#### ライブ人生相談 「女の一生」

伊藤 比呂美さん  
詩人、作家



#### プロフィール

性と身体性をテーマに、過激な言葉づかいと独特なリズムで現代詩を揺さぶり続ける詩人。一方で自らの妊娠、出産、育児体験を綴った『良いおっばい悪いおっばい』『おなかほっぺおしり』シリーズの出産・育児エッセイが、母親たちの共感を呼ぶ。近作は古典や仏教への興味を濃厚に打ち出した『とげ抜き新巢鴨地蔵縁起』(萩原朔太郎賞、紫式部文学賞ダブル受賞)、画期的なお経の現代語訳『読み解き般若心経』、超フェミニズムの語りによる『女の絶望』『女の一生』、親の介護から生と死を読み解く『父の生きる』『閉経記』『犬心』など。現在は熊本とカリフォルニアを往復しながら活動中。

### 16:30 / 閉会挨拶

熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学 教授  
熊本産科婦人科学会 会長 片淵秀隆

## お申し込み方法 ※FAXでのお申し込みは裏面をご利用ください。

①住所②氏名③電話番号を明記の上、FAX・メールもしくはハガキにてご応募ください。

〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1

熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学分野内

✉ jsogkuma@kumamoto-u.ac.jp

☎ 096-363-5164

※お申し込みのない場合もご参加頂けますが、定員数を超えた場合、入場をお断りさせて頂く場合がございます、ご了承下さい。

※ご連絡いただいた個人情報はこの公開講座のご連絡にのみ用い、それ以外に利用することはありません。

お問い合わせ/熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学分野内 ☎ 096-373-5269

